

## ABHEILUNG IM MUNDBEREICH

Knappenplatz 1  
A-8582 Rosental  
Telefon: 0660/55 88 665

Diese Anleitung gilt für alle **Piercings** die nicht im äußeren Bereich oder Intimbereich gestochen worden sind.

(Labret, Madonna, Medusa, Zunge, Lippenbändchen, Zungenbändchen usw.)

## EMPFOHLENE MEDIKAMENTE

Wir empfehlen Ihnen die Verwendung der angegebenen Medikamente, welche alle nicht verschreibungspflichtig, jedoch Apothekenpflichtig sind.

*Wir übernehmen jedoch keine Haftung für die Verwendung und Anwendung, zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

## DIE TÄGLICHE PFLEGE DES PIERCING'S

Pronotlind Spray, Octenisept Spray und Tyrosur Gel in Kombination, zur externen Anwendung sowie Tantum Verde Spülung zur Oralen Anwendung.

- Vor dem Berühren des Piercing immer Hände waschen und danach mit Octenisept Spray desinfizieren.
- Octenisept auf das Piercing und den darum liegenden Wundkanal aufsprühen. (Octenisept maximal 10-14 Tage anwenden, bei Rötung der Haut umgehend absetzen.)
- Überreste vom Octenisept und Wundverunreinigungen mit einem fussel freien Stoff (z.B. Mullkomresse, Zellstofftupfer, Kleenex) abtupfen und dann das Piercing vorsichtig reinigen. (Entfernung von Wundsekret, Talk etc.)
- Restliches Octenisept abtrocknen lassen und das Tyrosur Gel dünn auftragen.
- Das Piercing ein paar Mal vorsichtig vor- und zurück bewegen.
- Tantum Verde nach dem Zähneputzen zum Spülen (30 sec.) nutzen und danach nicht nachspülen.
- **Achtung:** Beim Zungenpiercing bitte nur Tantum Verde benützen (Nr. 1-4 sind zu ignorieren da diese nur für den äußeren Bereich des Wundkanals gelten.)



## **WICHTIGETIPPS**

**Spiele nicht zu viel an deinem Piercing, da dies zu irreparablen Schäden am Zahn und dem Zahnfleisch führen kann!**

Das Piercing so wenig wie möglich anfassen (und wenn, dann nur mit gewaschenen und desinfizierten Fingern) oder anderen unnötigen Reizungen aussetzen.

Niemals Wattestäbchen, Abschminkpads, Klopapier zum Abtupfen oder Reinigen des Piercings verwenden, da diese fusseln können und Fussel im Wundkanal zu Entzündungen führen können!

Das Piercing während der Reinigung nicht entfernen oder drehen, denn beides kann zur Verletzung des Wundkanals führen.

## **WAS SOLLTEST DU ESSEN UND TRINKEN**

**Vermeide mindestens 10-14 Tage:**

Milchprodukte (Eis, Joghurt, Käse etc.) Citrus & Orangensaft Red Bull, Cola, Alkohol (Bier), Kaffe, Schwarztee, Zigaretten (Nikotin in jeder Form), Chemische Mittel wie Zahnteeth etc.

**Salbei-, Kamillentee und Wassereis etc. helfen und sind erlaubt.**

Beim Zungenpiercing sollte man sich am besten ein paar Tage per Strohhalm mit einer gehaltvollen Nudelsuppe oder Babynahrung sowie Kartoffelbrei etc. versorgen!

**TIPP:** Du solltest nach jedem Essen und Trinken mit einem neutralen, stillen Mineralwasser (kein Soda-, Leitungswasser) z.B. „Vöslauer ohne“ den Mund ausspülen. (Optimal spült man zusätzlich den Mund mit Tantum Verde, wie oben beschrieben, aus.)

## **DER ABHEILUNGSPROZESS**

- Die Abheilung kann je nach der Piercingstelle zwischen 3 und 12 Wochen betragen.
- Die geschätzte Abheilzeit hat dir dein Piercer bereits genannt, diese kann jedoch abhängig von den gegebenen externen Einflüssen variieren.
- Lass dein Piercing am Anfang nur von deinem Piercer wechseln. Er berät dich und passt die Länge deinem Wundkanal entsprechend an. (Am besten du lässt dir ein PTFE Piercing einsetzen, denn das kann man immer wieder kürzen.)
- Klebe dein Piercing niemals zu, du solltest auch keine „Wund-Heil“-Salben sowie keine: alkoholischen Desinfektionsmittel, Wasserstoffperoxid, Betaisodona , Salzwasserlösung oder ätherischen Öle verwenden.
- Bei manchen Piercings empfiehlt es sich beim Duschen PH-neutrale Seifen zu verwenden, da es ansonsten brennen kann. Probiere es einfach aus!
- Sauna, Solarium, Dampfbäder und alle Arten von Vollbädern müssen die nächsten zwei Wochen unbedingt vermieden werden. Danach gilt immer sofort für Sauberkeit zu sorgen.
- Es ist normal, dass bei deinem Piercing etwas Wundsekret (anfangs klar, später gelb/bräunlich – bitte nicht mit Eiter verwechseln!!!) sowie Talk entsteht. Diese gehören zum Abheilungsprozess. Man kann sie einfach nach dem Einweichen mit Octenisept oder dem Duschen vorsichtig mit oben angegebenen Stoffen entfernen.
- Zungenbelag (weiß, gelb, braun), Lymphknotenschwellungen im Hals/Kopf- Bereich oder Zäpfchen (wildes Fleisch) auf der Zunge sind mögliche Nebenwirkungen, genau so wie ein Fremdkörpergefühl.
- Leichte Rötungen und Schwellungen sowie leichtes Nachbluten sind normal.
- Achte beim: An- und Ausziehen, beim Essen, beim Rasieren, Eincremen und Duschen, Waschen etc. auf dein Piercing, um es nicht versehentlich durch ein Hängenbleiben zu verletzen.